

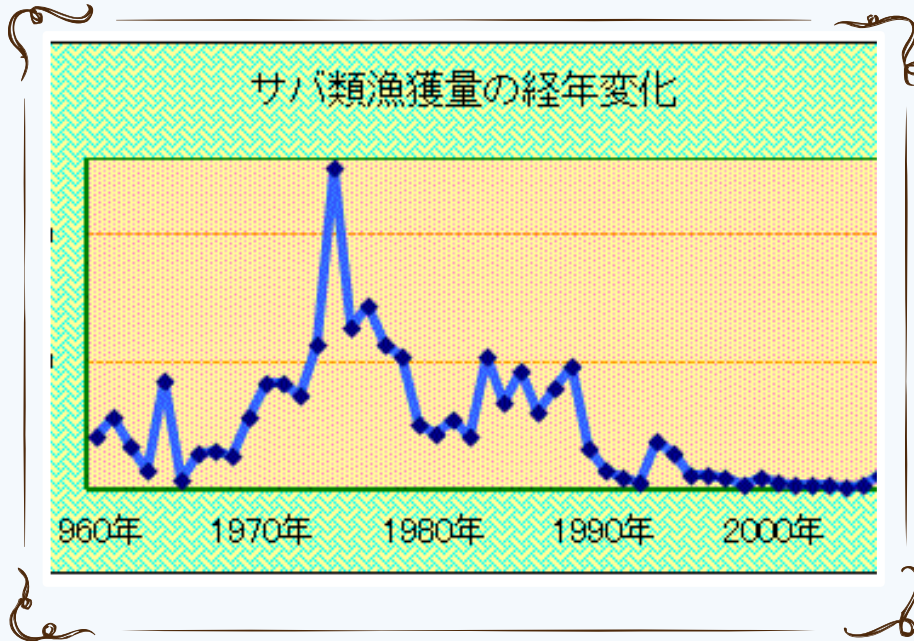


持続可能な農業

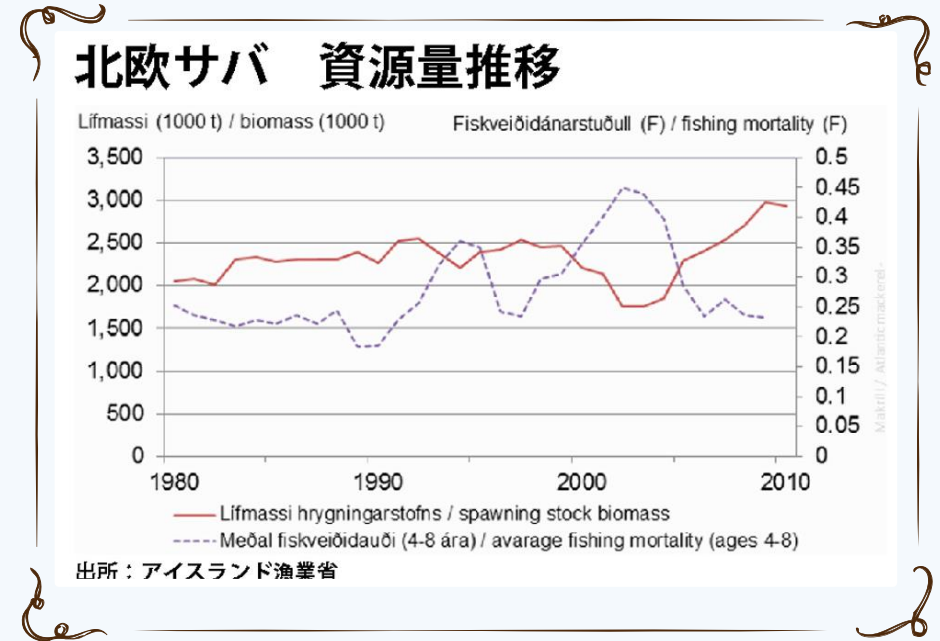
いかに自然に近づくか？

いかに健康な生活をするか？

持続可能な漁業／乱獲しない(船毎に収穫量制限)



日本のサバ漁の漁獲高



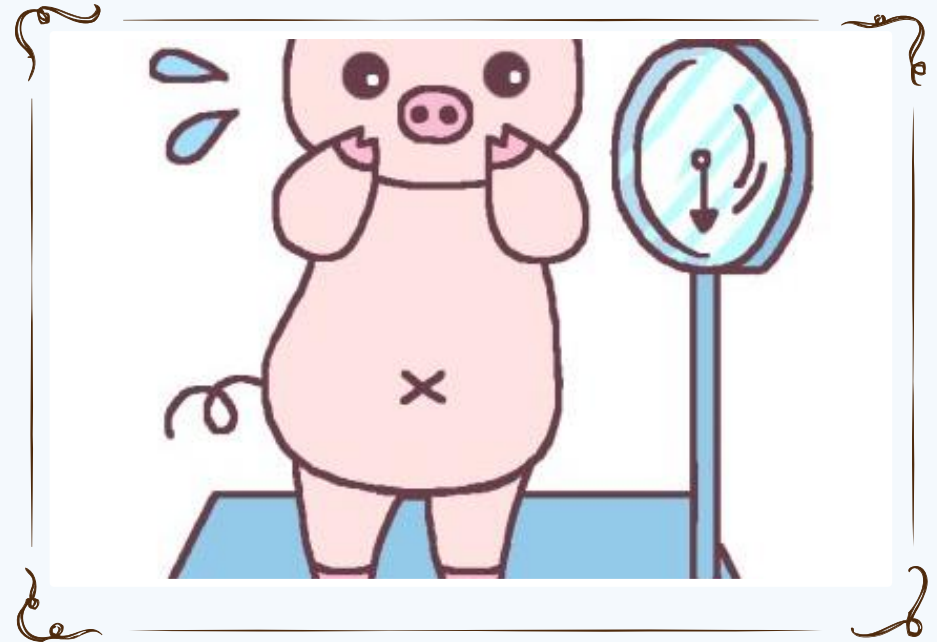
北欧のサバの漁獲高と資源量

2005年英国の乱獲により、サバの資源量は激減

持続可能な健康 ／ダイエット(必要最小限の食事制限)

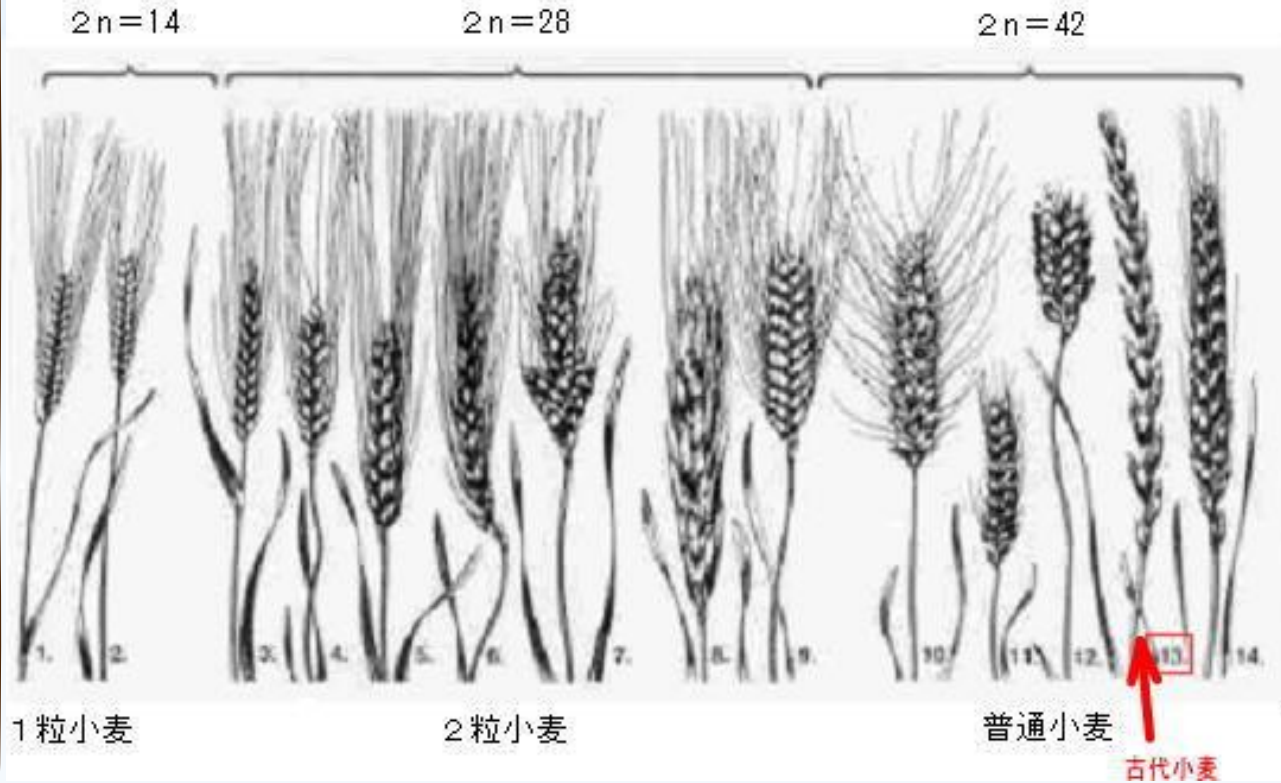


より美味しいものを求めて食べ過ぎない(生産しない)

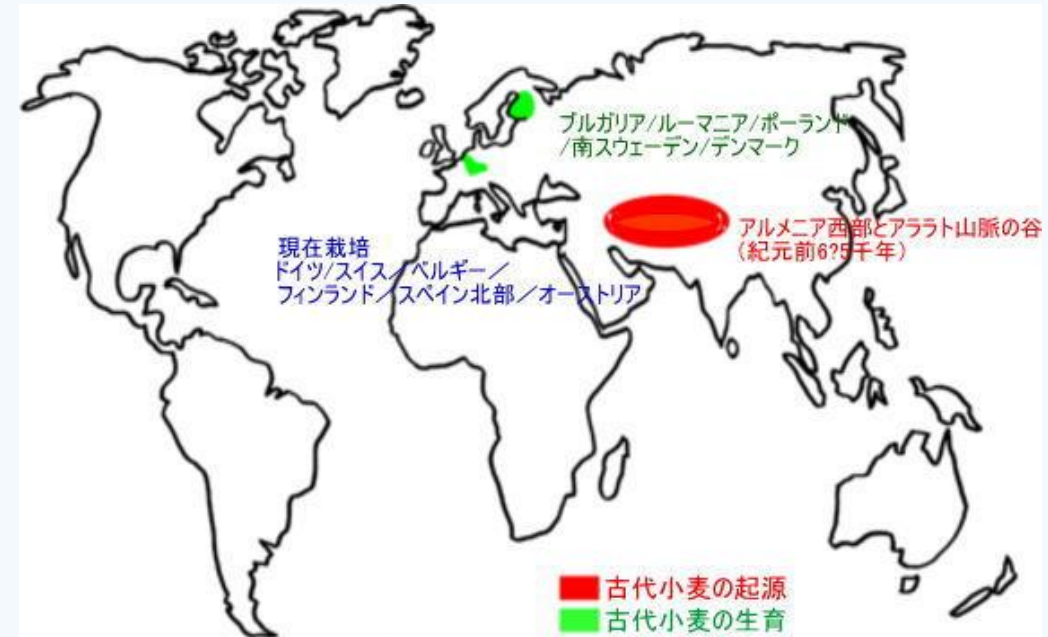


バランスのよく、安全な食料を必要最小限に食べるための生産を

麦の進化と倍數体



1万年前1粒(染色体14)小麦
8千年前2粒(染色体24)小麦
6500年前普通(染色体42)小麦



古代小麦

多くのアレルギーの人々から評価され、再評価され始めている。

現在、健康食や幼児の食べ物によく使われている。



野沢菜

桃ノ木

古代小麦

2018/4/6/山梨市自畑

きちんと耕耘した畑でなく、石と土が半々で傾斜地の雑草地でも、野沢菜と長ネギはすくすく成長している。



野沢菜

7年前ホームセンターで1袋買い、洗面器で苗を作り、それを石ころと土半々の雑草地に植え、花が咲き、実がついては、その種をばら播くをくりかえした。

昨秋に一面に野沢菜の芽が出た。



古代小麦の花

蕎麦の花

2018.6.6



6月蕎麦の下

陸稲の芽が出るとともに雑草も生え、麦の間に播いた陸稲も蕎麦も芽がまだ出ないが、ほんの一部陸稲の芽が6月中旬に出始めた



2018.6.6

昨冬11月に古代麦の種を播き、今4月初めに麦間に陸稲種を線播き、蕎麦種をばら撒いた。
別畑で4月初、陸稲種線播き、蕎麦ばら撒き、5月蕎麦の花が咲き6月陸稲の芽が出る